Speiseplan Mensa im Illertalgymnasium

20.09.-24.09.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Chilli con Carne v. Rind mit Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und feiner Sour-creme-dip	Wandertag	Putenschnitzel paniert mit Bratensoße, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse .	Maccaroni-Käseauflauf mit Hackfleisch an feiner Tomatensugo	
Menue2	Chili con Verdure mit Kartoffelwürfel, Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und feiner Sour-creme-dip		Gemüseschnitzel paniert mit veg.Bratensoße, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse	Maccaroni Käseauflauf mit Gemüse an feiner Tomatensugo	
27.09.-01.10.21	**MONTAG**	**DIENSTAG**	**MITTWOCH**	**DONNERSTAG**	**FREITAG**
Menue 1	Putenhackbällchen Köttbular an Preiselbeerrahmsoße mit Spiralnudeln	Erbseneintopf Lyonerart mit Putenwurst, Kartoffelstücke dazu frisches Bäckerbrot und Schokopudding	Tortellini mit Rinderhackfleischfüllung an Tomaten-Riccotasoße, ital. Parmesan und Blattsalate mit Joghurtdessing	Cevapcici vom Rind an Paprikasoße, dazu feiner Reis und Balkangemüse	
Menue 2	Gemüsehackbällchen Köttbular an veg. Preiselbeerrahmsoße mit Spiralnudeln	Erbseneintopf Vegieart mit Tofuwurst, Kartoffelstücke dazu frisches Bäckerbrot und Schokopudding	Tortellini mit Frischkäsefüllung an Tomaten-Riccotasoße, ital. Parmsan und Blattsalate mit Joghurtdressing	Broccoli Nußecken an Kräuterdip, dazu feiner Gemüsereis	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Miclheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h)Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfit m) Lupine n) Weichtiere