# Speiseplan Mensa Illertalgymnasium

| 15.03.-19.03.21 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menue 1** | Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleischsauce, dazu bunter Blattsalat[a,c] | Schwäbisches Linsengemüse mit hausgemachten Butterspätzle und Wienerle[3,8,a,c] | Würziges Würstelgulasch mit Kalbsbratwürstel, dazu Kartoffelpüree[3,8,9,g] | Cevapcici vom Rind mit Paprikarahmsauce, dazu feiner Gemüsereis [a] | |
| **Menue2** | Spaghetti mit Tomaten-Bolognesesauce, dazu bunter Blattsalat[a,c] | Vegetarisches Linsengemüse mit Karottenstiftchen, dazu Butterspätzle[a,c] | Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Currysauce, dazu Salatgarnitur[9,g] | Chinesische Gemüse-Reispfanne mit Chinagemüse und süß-saurer Sauce[9,a,g] | |
| **22.03.-26.03.21** | **MONTAG** | **DIENSTAG** | **MITTWOCH** | **DONNERSTAG** | **FREITAG** |
| **Menue 1** | Parmesanschnitzel von der Pute mit Nudeln und Tomatensugo, dazu Chinakohlsalat[a,c,g] | Chicken Nuggets mit leckerem Kräuterdip, dazu wilde Kartoffeln [2,9,a,c,g] | Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce und Parmesankäse, dazu Endiviensalat[2,9,a,c,g] | Kalbfleischpfanzerl mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse[9,a,c,g] | |
| **Menue 2** | Broccoli-Nuss-Ecke mit Nudeln und Tomatensugo, dazu Chinakohlsalat[a,c,g] | Dampfnudel mit Kirschfüllung an Vanillesauce, dazu Pfirsichkompott[2,9,a,c,g] | Erbsenrahmsuppe mit Brot - bayer. Apfelstrudel mit Vanillesauce[2,9,a,c,g] | Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse[9,a,c,g,] | |

**Zusatzstoffe**: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Miclheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

**Allergene**: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h)Schalenfrüchte